



# Erste Hilfe für die Seele – Erstintervention bei psychologischen Krisen

Eine Fortbildung für Mitarbeitende, die  
Kolleg\*innen in psychischen Krisen gezielt  
unterstützen wollen

# Psychologische Krisenintervention bei Bedrohung, verbaler und körperlicher Gewalt, schweren Unfällen, Tod ...



- » Traumatische Ereignisse können uns alle zu jedem Zeitpunkt treffen.
- » Erste Hilfe für die Seele kann tiefgehende Traumata verhindern,
- » eine schnellere Erholung begünstigen.

# Psychologische Ersthelfende



- » intervenieren in der psychischen Krise,
- » leisten Erste Hilfe für die verwundete Seele,
- » bieten Beistand und
- » leiten ggf. psychische Notfälle weiter.

# „Erste Hilfe für die Seele“ - Fortbildungsinhalt



- » Schock, Angst, seelischer Ausnahmezustand: Begriffsklärung
- » Extreme Ereignisse: Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele
- » Psychologische Erste Hilfe: Möglichkeiten und Instrumente
- » Psychologische Erste Hilfe: Praxisbeispiele
- » Psychologische Erste Hilfe: Grenzen und Überleitungen
- » Psychologische Erste Hilfe: die Resilienz der Ersthelfer\*innen

# „Erste Hilfe für die Seele“ - Rahmenbedingungen



- » 6 Termine à 5 UE, insgesamt 30 UE
- » jeweils 09.30-13.30 Uhr
- » 13.09.2024, 23.09.2024, 25.10.2024,  
11.11.2024, 28.11.2024, 13.12.2024
- » Virtuell via Zoom
- » Teilnahme einzeln mit eingeschalteter  
Kamera, Mikrofon, Lautsprecher

# „Erste Hilfe für die Seele“ - Rahmenbedingungen



- » Berufserfahrene Fachdozent\*innen des CJD IfW NRW
- » Anmeldung: [Link](#)
- » Investition für die Fortbildung € 489,00

## Hinweis:

Dieses Seminar ist für psychisch stabile Menschen geeignet. Menschen in seelischen Krisensituationen und/oder psychologischer Behandlung benötigen lange stabile Phasen, um als psychische Ersthelfer\*innen wirken zu können.





## CJD Institut für Weiterbildung NRW

Pestalozzistraße 1

47445 Moers

[www.cjd-weiterbildung-nrw.de](http://www.cjd-weiterbildung-nrw.de)